

Freibad:

Aus dem Entstehungsjahr 1974 des Sportzentrum Zuchwils stammt das Freibad. Ein grosses Nichtschwimmerbecken mit zwei Rutschbahnen und ein Schwimmerbecken mit 6 Bahnen und 1m sowie 3m Sprungbrett stehen für Spiel, Spass und Sport zur Verfügung. Für die ganz Kleinen gibt es ein Kinderplanschbecken mit Sandkasten und Spielplätze resp. Spielgeräte. Schöne grosse Liegeflächen laden zum Relaxen und Sonnenbaden ein. Viele Bäume dienen auch als Schattenspender. Ein Fussballplatz und zwei Beachvolleyballfelder runden das Sport- und Spielangebot ab. Während den Sommerferien findet ein spezielles Kurs- und Bewegungsprogramm im Freibad statt. Kurse wie Zumba, AquaZumba, ZumbAtomic (für Kinder), Polarity, Aroha, Piloxing, Nordic Walking, Bodytoning, Dehnen und Entspannen, Gymstick, Crawlrollwende, Crawlintensivkurse und „Triathlon Vorbereitung“ werden während fünf Wochen laufend angeboten. Informieren Sie sich auf unserer Homepage www.szzag.ch.

Kinder bis 6 Jahre bezahlen keinen Eintritt. Im ganzen Freibad können gratis Liegestühle und auch Grillstellen frei benutzt werden. Mit einem Kombiabo (FB + HB) für 100 CHF (50 CHF für Jugendliche 7 – 16 Jahre) können Sie während der Freibadsaison auch das Hallenbad benutzen. Somit haben Sie für einen Aufpreis von 30 CHF resp. 15 CHF eine Schlechtwettergarantie.



Massage:

An sieben Tagen in der Woche können bei uns Massagen gebucht werden. Unser Massageteam freut sich auf ihre Reservation (032 686 55 55). Im Programm sind Voll-/ Sportmassage, Teilmassage, Hot Stone, Lomi – Lomi, Breussmassage, Fussreflexzonenmassage, Fussmassage, Ganzkörpermassage und Nacken-/Kopfmassage. Tipp: Kombinieren Sie ihre Massage mit einem Besuch in der Sauna, im Hallenbad oder im WellnessPool.

