

splash it Hallenbad



Telefon 032 686 55 55 - Fax 032 686 55 56 - www.szzag.ch

Schwimm-Kurse

KURSART / KURSINHALT		Kinder (ab 3 Jahren)			
Anfänger		Ziel 1 ⇒ Ihr Kind soll sich bei Schulanfang auf dem Wasser fortbewegen können			
Kurs A	Eltern-Kind (ab 3 J.)	Seehund-Test	Kursziel: Wassergewöhnung		
Kurs B	Anfänger I (ab 5 J.)	Versch. Tests *	Kursziel: flache Wasserlage, Tauchen ⇒ Anforderungen: Gruppenverhalten, gewohnt ohne Eltern zu sein		
Kurs C	Anfänger II (ab 5 J.)	Versch. Tests *	Kursziel: Rückenlage, 10m Fortbewegung		
* Verschiedene Tests:		1. Krebs / 2. Seepferd / 3. Frosch / 4. Pinguin / 5. Tintenfisch / 6. Krokodil / 7. Eisbär			
Fortgesch.		Ziel 2 ⇒ Ihr Kind soll 1 Länge in koordinierten Schwimmbewegungen schwimmen können			
Kurs D	Fortgeschrittene I	Anforderung: schwimmende Fortbewegung im Wasser von 10m			
Kurs E	Fortgeschrittene II	Anforderung: schwimmende Fortbewegung im Wasser von 20m			
Kurs F	Fortgeschrittene III	Kursziel: Verbesserung der Schwimmtechnik (Alter: ab 9 Jahren)			
Intensiv		Sommerferien- / Herbstferien-Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren (10 Lektionen à 30 Min.)			
Kurs G	Anfänger I+II	Kursziel: I: flache Wasserlage, Tauchen / II: Rückenlage, 10m Fortbewegung			
Kurs H	Fortgeschrittene I+II	Anforderung: schwimmende Fortbewegung I: 10m / II: 20m			
		Erwachsene (ab 16 Jahren)			
Kurs I	Anfänger	Kursziel: Wassergewöhnung, flache Wasserlage, Tauchen			
Kurs K	Fortgeschrittene	Anforderung: Schwimmende Fortbewegung im tiefen Wasser Kursziel: Verbesserung der Schwimmtechnik			
KURSBEDINGUNGEN		Januar	März	Mai	Oktober
Beginn/Ende	der Kurse	Wo. 1-8	Wo. 10-17	Wo. 19-26 ☺	Wo. 43-50
Anmeldung **	ab Mo. 6 Wo. vor dem Kurs: Achtung! wenn Folgekurs:	Montag Wo. 46	Montag Wo. 04	Montag Wo. 13	Montag Wo. 37
Lekt./Teiln.	8 Lektionen à 40 Min.	bis am vorangehenden Freitag (Wo. 45 / 03 / 12) an die Schwimmlehrerin in Gruppen à min.-max. 6-12 Teilnehmer (bei gleichzeitigem Eingang = Los) ③			
Kurszeit	Kurs A + F	Samstag A	09.15-09.55 Uhr ☺	kein Kurs	F 10.00-10.40 Uhr
	Kurs B + C	Mo. - Mi. B	17.30-18.10 Uhr		C 18.20-19.00 Uhr
	Kurs D + E	Mi. + Fr. D	17.30-18.10 Uhr		E 18.20-19.00 Uhr
	Kurs I + K	Donnerstag	20.00-20.40 Uhr		
	Kurs G + H	2 Wo. Mo. - Fr.	09.45 Uhr / 10.20 Uhr / 10.55 Uhr / 11.30 Uhr		
Kosten	Fr. 90.--	für Schwimm-Kurs (B-F) + Eintritt Hallenbad			
	Fr. 100.--	für Eltern-Kind- (A), Intensiv-Kurs (G+H) und Erwachsene (I+K) + Eintritt HB			

Anmeldung **

Die Nachfrage nach Kursen ist grösser als das Angebot. Damit alle die gleichen Bedingungen vorfinden und wir alle gleich und korrekt behandeln können, akzeptieren wir nur schriftliche Anmeldungen per **Post** ① / **E-Mail** ②
 ⇒ ① = Sportzentrum Zuchwil, Schwimmkurs, Amselweg 59, 4528 Zuchwil / ② = personalbuero@szzag.ch
 ⇒ Anmeldungen sind erst ab Montag (Poststempel/Eingang E-Mail), der sechs Wochen vor Kursbeginn liegt, gültig! ③

Name, Vorname _____ Tel. _____ hat Abzeichen* _____

Adresse, PLZ, Ort _____ Geb.-Datum _____

Gewünschter Kurs

A	<input type="checkbox"/>	Eltern-Kind		G I	<input type="checkbox"/>	Intensiv Anfänger I	①
B	<input type="checkbox"/>	Kinder Anfänger I	①	G II	<input type="checkbox"/>	Intensiv Anfänger II	②
C	<input type="checkbox"/>	Kinder Anfänger II	②	H I	<input type="checkbox"/>	Intensiv Fortgeschr. I	③
D	<input type="checkbox"/>	Kinder Fortgeschr. I	③	H II	<input type="checkbox"/>	Intensiv Fortgeschr. II	④
E	<input type="checkbox"/>	Kinder Fortgeschr. II	④	I	<input type="checkbox"/>	Erwachsene Anfänger	
F	<input type="checkbox"/>	Kinder Fortgeschr. III	⑤	K	<input type="checkbox"/>	Erwachsene Fortgeschr.	⑤

Gewünschter Kurstag: _____ Ausweichtag: _____

Anforderungen: ① wassergewohnt sein / ② flache Wasserlage, Tauchen
 ③ 10m schwimmende Fortbewegung / ④ 20m schwimmende Fortbewegung