

# splash it Hallenbad




Telefon 032 686 55 55 | Fax 032 686 55 56 | [www.szzag.ch](http://www.szzag.ch)

## Kinderschwimmkurse „Mai“ 2019 (Wochen 20-25 / 33-34)

Kurs	Tag	Start	Anzahl	Zeit	Leitung	Kosten
A1/ Krebsli	Mo	13.05.19	8x	17.30	Jacqueline Stettler	110.-
A2/ Krebsli	Di	14.05.19	8x	16.45	Barbara Lerch	110.-
A3/ Krebsli	Di	14.05.19	8x	17.30	Jacqueline Stettler	110.-
A4/ Krebsli ab 6J.	Mi	15.05.19	8x	17.30	Jacqueline Stettler	110.-
A5/ Krebsli	Do	16.05.19	8x	16.00	Jacqueline Stettler	110.-
A6/ Krebsli	Fr	17.05.19	8x	16.00	Anja van der Floe	110.-
A7/ Krebsli	Sa	18.05.19	8x	09.45	Jacqueline Stettler	110.-
B1/ Seepferd	Mo	13.05.19	8x	16.45	Jacqueline Stettler	110.-
B2/ Seepferd	Mo	13.05.19	8x	18.15	Jacqueline Stettler	110.-
B3/ Seepferd	Di	14.05.19	8x	16.00	Jacqueline Stettler	110.-
B4/ Seepferd	Fr	17.05.19	8x	17.30	Jacqueline Stettler	110.-
B5/ Seepferd	Fr	17.05.19	8x	18.15	Jacqueline Stettler	110.-
B6/ Seepferd	Sa	18.05.19	8x	11.15	Jacqueline Stettler	110.-
C1/ Frosch	Mo	13.05.19	8x	16.00	Jacqueline Stettler	110.-
C2/ Frosch	Di	14.05.19	8x	18.15	Jacqueline Stettler	110.-
C3/ Frosch	Mi	15.05.19	8x	18.15	Jacqueline Stettler	110.-
C4/ Frosch	Do	16.05.19	8x	16.45	Sybille Dornbierer	110.-
C5/ Frosch	Do	16.05.19	8x	18.15	Jacqueline Stettler	110.-
C6/ Frosch	Fr	17.05.19	8x	16.45	Anja van der Floe	110.-
D1/ Pinguin im Tiefwasser	Mo	13.05.19	8x	16.00	Sybille Dornbierer	110.-
D2/ Pinguin	Mi	15.05.19	8x	16.00	Jacqueline Stettler	110.-
D3/ Pinguin	Do	16.05.19	8x	16.00	Sybille Dornbierer	110.-
D4/ Pinguin i.T.	Do	16.05.19	8x	17.30	Jacqueline Stettler	110.-
D5/ Pinguin	Fr	17.05.19	8x	16.00	Jacqueline Stettler	110.-
E1/ Tintenfisch	Mo	13.05.19	8x	16.45	Sybille Dornbierer	110.-
E2/ Tintenfisch	Di	14.05.19	8x	16.00	Barbara Lerch	110.-
E3/ Tintenfisch	Mi	15.05.19	8x	16.45	Jacqueline Stettler	110.-
E4/ Tintenfisch	Do	16.05.19	8x	16.45	Jacqueline Stettler	110.-
E5/ Tintenfisch	Fr	17.05.19	8x	16.45	Jacqueline Stettler	110.-
F1/ Krokodil	Mo	13.05.19	8x	17.30	Sybille Dornbierer	110.-
F2/ Krokodil	Do	16.05.19	8x	17.30	Simone Stettler	110.-
F3/ Krokodil	Fr	17.05.19	8x	17.30	Anja van der Floe	110.-
G1/ Eisbär	Di	14.05.19	8x	16.45	Jacqueline Stettler	110.-
G2/ Eisbär	Do	16.05.19	8x	18.15	Simone Stettler	110.-
H/ H-Kurs	Sa	18.05.19	8x	10.30	Jacqueline Stettler	110.-
I1/ ELKI	Sa	18.05.19	8x	09.00	Jacqueline Stettler	120.-

## Kinder - Schwimmkurse

<b>EIKi</b>		<b>Seehund</b> Voraussetzung: Ziel:	für Kinder zwischen 3-4 Jahre Keine Voraussetzungen. Freude und Vertrauen am Wasser wecken
<b>A</b>		<b>Krebs</b> Voraussetzung: Ziel:	für Kinder ab Kindergartenalter (4 Jahre +) Die Kinder können sich ohne Eltern in der Gruppe aufhalten Wassergewöhnung, Sprung vom Bassinrand fusswärts mit untertauchen, Ausatmen unter Wasser, Schweben in Bauchlage
<b>B</b>		<b>Seepferd</b> Voraussetzung: Ziel:	Schwimmtest Krebs erfüllt. Vertiefte Wassergewöhnung, Atemtechnik, aktives Gleiten in Bauch- und Rückenlage
<b>C</b>		<b>Frosch</b> Voraussetzung: Ziel:	Schwimmtest Seepferd erfüllt. Vertiefte Wassergewöhnung, Atemtechnik, gleiten in Bauch- und Rückenlage, einfacher Beinschlag, Rolle vorwärts vom Bassinrand, Fortbewegung bis 8m im Tiefwasser
<b>D</b>		<b>Pinguin</b> Voraussetzung: Ziel:	Schwimmtest Frosch erfüllt. Atemübungen mit seitlichem Einatmen (Crawl), Fortbewegung in Bauchlage mit Wechselbeinschlag und Armantrieb im Tiefwasser, Rückenschwimmen mit Wechselbeinschlag und Armantrieb 15-25m im Tiefwasser
<b>E</b>		<b>Tintenfisch</b> Voraussetzung: Ziel:	Schwimmtest Pinguin erfüllt. 15m Wechselbeinschlag mit je zwei Drehungen von Bauch in Rückenlage und umgekehrt in Tiefwasser, 25m Wechselbeinschlag und Wechselarmzug von Bauchlage in Rückenlage drehen mit Seitenatmung in Bauchlage, Köpfler, Einführung Brustarmzug
<b>F</b>		<b>Krokodil</b> Voraussetzung: Ziel:	Schwimmtest Tintenfisch erfüllt. 15m Crawl mit korrekter Seitenatmung, Brustschwimmtechniken mit Armen und Beine (Entenfüsse)
<b>G</b>		<b>Eisbär</b> Voraussetzung: Ziel:	Schwimmtest Krokodil erfüllt. Vertiefung der Schwimmtechniken Crawl und Brust, Wendungen erlernen, Kernbewegung Delfin
<b>H</b>		Voraussetzung: Ziel:	Schwimmtest Eisbär erfüllt, Freude am Schwimmen. Vertiefung und Verbesserung der Schwimmtechniken, Tauchen, Startsprünge, Tauchwendung

**Anzahl Teilnehmer Kurse A-H:** mindestens 6/ maximal 10 Kinder

**Anzahl Teilnehmer Kurs ELKI:** mindestens 5/ maximal 8 Erwachsene + 8 Kinder

Die Anmeldung erfolgt online via <https://shop.szzag.ch>