



KINDERSCHWIMMKURSE HERBST 2021

KW33 - KW46 wöchentlich

Kurs	Tag	Start	Anzahl	Zeit	Leitung	Kosten
A1/ Krebsli	Mo	16.08.21	11x	17.30	Claudia Affolter	165.-
A2/ Krebsli ab 6 J.	Mi	18.08.21	12x	17.30	Jacqueline Stettler	180.-
A3/ Krebsli	Do	19.08.21	12x	16.00	Jacqueline Stettler	180.-
A4/ Krebsli	Fr	20.08.21	12x	16.00	Lisa van der Floe	180.-
A5/ Krebsli	Fr	20.08.21	12x	17.30	Jacqueline Stettler	180.-
A6/ Krebsli	Sa	21.08.21	12x	09.00	Eveline Uebersax	180.-
B1/ Seepferd	Mo	16.08.21	11x	16.45	Claudia Affolter	165.-
B2/ Seepferd	Di	17.08.21	12x	18.15	Joalyne Schlup	180.-
B3/ Seepferd	Do	19.08.21	12x	16.45	Jacqueline Stettler	180.-
B4/ Seepferd	Fr	20.08.21	12x	18.15	Jacqueline Stettler	180.-
B5/ Seepferd	Sa	21.08.21	12x	09.45	Eveline Uebersax	180.-
C1/ Frosch	Mo	16.08.21	11x	16.00	Sybille Dornbierer	165.-
C2/ Frosch	Di	17.08.21	12x	16.45	Jacqueline Stettler	180.-
C3/ Frosch	Mi	18.08.21	12x	18.15	Jacqueline Stettler	180.-
C4/ Frosch	Do	19.08.21	12x	18.15	Jacqueline Stettler	180.-
C5/ Frosch	Fr	20.08.21	12x	16.45	Lisa van der Floe	180.-
C6/ Frosch	Sa	21.08.21	12x	10.30	Eveline Uebersax	180.-
D1/ Pinguin	Mo	16.08.21	11x	16.00	Claudia Affolter	165.-
D2/ Pinguin	Di	17.08.21	12x	16.00	Jacqueline Stettler	180.-
D3/ Pinguin	Mi	18.08.21	12x	16.00	Jacqueline Stettler	180.-
D4/ Pinguin	Do	19.08.21	12x	17.30	Jacqueline Stettler	180.-
D5/ Pinguin	Fr	20.08.21	12x	16.00	Jacqueline Stettler	180.-
E1/ Tintenfisch	Mo	16.08.21	11x	16.45	Sybille Dornbierer	165.-
E2/ Tintenfisch	Di	17.08.21	12x	17.30	Joalyne Schlup	180.-
E3/ Tintenfisch	Mi	18.08.21	12x	16.45	Jacqueline Stettler	180.-
E4/ Tintenfisch	Fr	20.08.21	12x	16.45	Jacqueline Stettler	180.-



JIIHAAAA!!!

	F1/ Krokodil	Mo	16.08.21	11x	17.30	Sybille Dornbierer	165.-
	F2/ Krokodil	Di	17.08.21	12x	16.45	Joalyne Schlup	180.-
	F3/ Krokodil	Do	19.08.21	12x	17.30	Simone Stettler	180.-
	F4/ Krokodil	Fr	20.08.21	12x	17.30	Lisa van der Floe	180.-
	G1/ Eisbär	Di	17.08.21	12x	18.15	Jacqueline Stettler	180.-
	G2/ Eisbär	Do	19.08.21	12x	18.15	Simone Stettler	180.-
	I/ELKI	Di	17.08.21	12x	17.30	Jacqueline Stettler	192.-

Kurs Herbst: W33–47 (ohne 40-42)/ Anmeldung ab W29 Die Anmeldung erfolgt online via <https://shop.szzag.ch>
Bei Fragen schicken Sie bitte eine E-Mail an kurse@szzag.ch oder rufen unter 032 686 55 66 an.

Testinhalte Kinderschwimmkurse

Die Intensivschwimmkurse finden im Hallenbad statt. Das Testabzeichen ist im Kursgeld inbegriffen. Kinder ab Schulalter bezahlen jeweils zusätzlich den Hallenbadeintritt. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (www.szzag.ch).



Voraussetzung: für Kinder ab Kindergartenalter.
Ziel: Die Kinder können sich ohne Eltern in der Gruppe aufhalten
Wassergewöhnung, Sprung vom Bassinrand fusswärts mit
untertauchen, Ausatmen unter Wasser, Schweben in Bauchlage



Voraussetzung: Schwimmtest Krebs erfüllt.
Ziel: Vertiefte Wassergewöhnung, Atemtechnik, aktives Gleiten in Bauch- und Rückenlage



Voraussetzung: Schwimmtest Seepferd erfüllt.
Ziel: Vertiefte Wassergewöhnung, Atemtechnik, gleiten in Bauch- und Rückenlage, einfacher
Beinschlag, Rolle vorwärts vom Bassinrand, Fortbewegung bis 8m im Tiefwasser



Voraussetzung: Schwimmtest Frosch erfüllt.
Ziel: Atemübungen mit seitlichem Einatmen (Crawl), Fortbewegung in Bauchlage mit
Wechselbeinschlag und Armantrieb im Tiefwasser, Rückenschwimmen mit Wechselbeinschlag
und Armantrieb 15-25m im Tiefwasser



Voraussetzung: Schwimmtest Pinguin erfüllt.
Ziel: 15m Wechselbeinschlag mit je zwei Drehungen von Bauch in Rückenlage und umgekehrt
in Tiefwasser, 25m Wechselbeinschlag und Wechselarmzug von Bauchlage in
Rückenlage drehen mit Seitenatmung in Bauchlage, Köpfler, Einführung Brustarmzug



Voraussetzung: Schwimmtest Tintenfisch erfüllt.
Ziel: 15m Crawl mit korrekter Seitenatmung, Brustschwimmtechniken mit Armen und Beine



Voraussetzung: Schwimmtest Krokodil erfüllt.
Ziel: Vertiefung der Schwimmtechniken Crawl und Brust, Wendungen erlernen, Kernbewegung Delfin



JIIHAAAA!!!