



Dienstag, 23. Dezember 2025

- | | | |
|-----|-------------------|------------------------------------|
| AI1 | 08.00 - 09.30 Uhr | Aqua-Fit Marathon mit Barbara * |
| AI2 | 10.00 - 11.00 Uhr | Brustschwimmen Technik mit Barbara |
| AI3 | 12.00 - 13.00 Uhr | Crawl Rollwende mit Barbara |

Freitag, 26. Dezember 2025

- | | | |
|-----|-------------------|---------------------------------|
| AI4 | 08.00 - 09.30 Uhr | Aqua-Fit Marathon mit Barbara * |
| AI5 | 10.30 - 12.00 Uhr | Indoor Cycling mit Barbara |

Montag, 29. Dezember 2025

- | | | |
|-----|-------------------|--------------------------------|
| AI6 | 10.00 - 10.45 Uhr | Crawl Technik mit Jacqueline |
| AI7 | 10.50 - 11.50 Uhr | Crawl Rollwende mit Jacqueline |

Dienstag, 30. Dezember 2025

- | | | |
|------|-------------------|----------------------------------|
| AI8 | 08.30 - 09.30 Uhr | Aqua-Fit Intervall mit Barbara * |
| AI9 | 10.00 - 11.00 Uhr | Crawl Technik mit Barbara |
| AI10 | 11.30 - 12.30 Uhr | Crawl Rollwende mit Barbara |

* diese Kurse finden im Hallenbad statt, alle anderen Schwimmkurse in der Traglufthalle. Infos, Preise und Anmeldung unter <https://shop.szzag.ch> oder an kurse@szzag.ch.

